

「はなそう」ってどんな場所？



気軽に体や心の悩みを相談できる、
医師・看護師・保健師など
医療関係者が運営している施設です。
施設内にはプライベートなお話や休憩ができる
カームダウン・クールダウンルーム、
自由に本をお読みいただける本棚や
バリアフリートイレもご用意しています。
また、アートワークショップや展覧会など各種イベントも
不定期で開催しています。

「はなそう」へ行くこう

OPEN

水曜日～土曜日 / 10:00～18:00

月曜 / 火曜 / 日曜 / 祝日定休

LOCATION

〒310-0021

茨城県水戸市南町1丁目4番22号

シヤ寒梅館1階101



建物の入り口に段差があります。簡易スロープをご用意していますので、必要な方は入口前の看板に設置されたドアベルまたはお電話でお気軽にお声がけください。



by TRAIN & BUS

JR水戸駅北口より徒歩9分
バス停「南町二丁目」より徒歩1分

by CAR

専用駐車場はありません。近隣の
有料駐車場をご利用ください。

ご予約

☎ 029-246-5534

水曜日～土曜日 / 10:00～18:00



はじめての「はなそう」
WEB予約はこちら
hanasow.com



はなそう

HANASOW

なんでも相談できる
医療相談所



健やかなカラダとココロ、 対話積み重ねて。

日本の病院の診療時間は短い。

医者としてずっと感じていました。

患者さんは不安なことを、聞きたいことを、
十分に聞けているだろうか。

混雑する待合室の空気に、急がなきゃ、
と遠慮してはいないだろうか。

話したいことを何でも話せているだろうか。
とっていました。

なんでも相談できる医療相談所をつくりました。

なんでも話して。急がずに。じっくりと。

医療のことじゃなくても。

どんな相談でも。逃げ込んでもいい。

バリアフリートイレ、カームダウン・

クールダウンルームも使ってください。

授乳の際にもご利用頂けます。

健やかなカラダとココロ、

対話積み重ねて。

話そう。心のこと、体のこと。
はじめての「はなそう」



※要予約



はじめての「はなそう」は、初めて当所
をご利用いただく方を対象にした心と
体の無料相談です。

自分のこと、家族のこと、心のこと、体
のこと。もやもやと晴れない気持ち、ま
とまらない想い、なんでもご相談くださ
い。約50分間、医師がじっくりと悩み
をお聴きし、助言いたします。



こんなことを相談できます

- ① 家族のことについて相談したい
- ② なぜか気分が晴れず落ち込んでいる
- ③ 職場や学校で
なんとなく居心地が悪く、つらい
- ④ 自分や周囲の人の性格で悩んでいる
- ⑤ 健康診断から受診の
必要性について相談したい
- ⑥ 自分や家族が
治療中の病気について相談したい



2回目以降は必要に応じて
「よろず医療相談」または
「カウンセリング」をご案内いたします。

よろず医療相談



その悩みが心からくるもの
なのか、体からくるものなの
か、ご自身の判断が難しい
ことがあります。
よろず医療相談では、総合
診療、救急医療、地域医療
に20年来従事してきた医
師が、あなたの心や体の悩
みを親身にお聴きします。

ひとりで抱え込まずに、ぜひ相談に来てください。必要に応じた
情報提供はもちろん、公認心理師との連携も行ってあります。

カウンセリング



医師や公認心理師が、抱
えている心の悩みを聴き、
こころの専門家としての視
点から指導や援助を行い、
自分自身の力で立ち直っ
ていききっかけをつくった
り、気持ちや考え方を整理
していくサポートをします。
何かがつらいとき、何が

つらいかわからないとき。上手に話せなくても構いません。すこ
でも自分らしく生きることができるよう、お手伝いいたします。



はなそう
所長 / 医師

関 義元

SEKI YOSHIMOTO

医療に関する悩みがあるけれど病院やク
リニックはハードルが高いと感じていらっ
しゃる方、お気軽に相談に来てください。
皆さん一人ひとりに向き合い、親身になっ
てお話を聴き、勇気づけたいと思います。